



CARNET DE PLONGEES

Nom	TOTO Tata
Adresse	7, Rue aux Ours 57998 METZ ARMEES
Groupe sanguin	A1+



UTILISATION DE CE CARNET

- Notez scrupuleusement tous les éléments de la plongée et en particulier la profondeur maximale atteinte ainsi que la date de la plongée.
- Pour valider vos plongées, faites apposer dans le cadre réservé à cet effet le cachet de votre moniteur qui signera.

COURBE DE SECURITE

Pour des profondeurs et des durées situées **en deçà de la courbe**, et pour autant que la vitesse de remontée soit respectée, on peut plonger sans faire de paliers de décompression, en dehors du palier « **de sécurité** » de 3 minutes à 3 mètres.

Au delà de cette courbe, il faut utiliser les tables de plongées

Profondeur	Temps de plongée sans palier
9,25m	Illimité
10m	5h30
12m	2h15
15m	1h15
20m	40mn
25m	20mn
30m	10mn
35m	10mn
40m	5mn

NUMEROS D'URGENCE

Numéro	Service d'urgence
15	SAMU
17	Police
18	Pompiers
112	Européen

INFORMATIONS PERSONNELLES

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom	TOTO Titi
Adresse	7, Rue aux Ours 57998 METZ ARMEES
Téléphone	03-82-82-82-82
Portable	06-08-08-08-08

Allergies

Notes diverses

VISITES MEDICALES

Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	
Date	Je soussigné Docteur certifie que TOTO tata ne présente aucune contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine.	

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
1				
2				
3				
4				
5				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
6				
7				
8				
9				
10				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
11				
12				
13				
14				
15				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
16				
17				
18				
19				
20				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
21				
22				
23				
24				
25				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
26				
27				
28				
29				
30				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
31				
32				
33				
34				
35				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
36				
37				
38				
39				
40				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
41				
42				
43				
44				
45				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
46				
47				
48				
49				
50				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
51				
52				
53				
54				
55				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
56				
57				
58				
59				
60				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
61				
62				
63				
64				
65				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
66				
67				
68				
69				
70				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
71				
72				
73				
74				
75				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
76				
77				
78				
79				
80				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
81				
82				
83				
84				
85				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
86				
87				
88				
89				
90				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
91				
92				
93				
94				
95				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
96				
97				
98				
99				
100				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
101				
102				
103				
104				
105				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
106				
107				
108				
109				
110				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
111				
112				
113				
114				
115				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
116				
117				
118				
119				
120				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
121				
122				
123				
124				
125				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
126				
127				
128				
129				
130				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
131				
132				
133				
134				
135				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
136				
137				
138				
139				
140				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
141				
142				
143				
144				
145				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
146				
147				
148				
149				
150				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
151				
152				
153				
154				
155				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
156				
157				
158				
159				
160				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
161				
162				
163				
164				
165				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
166				
167				
168				
169				
170				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
171				
172				
173				
174				
175				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
176				
177				
178				
179				
180				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
181				
182				
183				
184				
185				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
186				
187				
188				
189				
190				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
191				
192				
193				
194				
195				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
196				
197				
198				
199				
200				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
201				
202				
203				
204				
205				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
206				
207				
208				
209				
210				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
211				
212				
213				
214				
215				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
216				
217				
218				
219				
220				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
221				
222				
223				
224				
225				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
226				
227				
228				
229				
230				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
231				
232				
233				
234				
235				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
236				
237				
238				
239				
240				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
241				
242				
243				
244				
245				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
246				
247				
248				
249				
250				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
251				
252				
253				
254				
255				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
256				
257				
258				
259				
260				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
261				
262				
263				
264				
265				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
266				
267				
268				
269				
270				

N°	Date et Lieu	Plongée	Cachet et signature	Observations
271				
272				
273				
274				
275				

