

NITROX 36/64

Indications :

- En cas de palier, la durée totale de remontée indiquée est celle avec palier au Nitrox.
- La durée indiquée pour le palier à l'O2 ne modifie pas le GPS.

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 9m | 0h15 | | | 1 | A |
| | 0h30 | | | 1 | B |
| | 0h45 | | | 1 | C |
| | 1h15 | | | 1 | D |
| | 1h45 | | | 1 | E |
| | 2h15 | | | 1 | F |
| | 3h00 | | | 1 | G |
| | 4h00 | | | 1 | H |
| | 5h15 | | | 1 | I |
| | 6h00 | | | 1 | J |
| 12m | 0h15 | | | 1 | B |
| | 0h30 | | | 1 | C |
| | 0h45 | | | 1 | D |
| | 1h00 | | | 1 | E |
| | 1h30 | | | 1 | F |
| | 1h45 | | | 1 | G |
| | 2h15 | | | 1 | H |
| | 2h45 | | | 1 | I |
| | 3h15 | | | 1 | J |
| | 4h15 | | | 1 | K |
| | 5h00 | | | 1 | L |
| | 6h00 | | | 1 | M |
| | 14m | 0h15 | | | 1 |
| 0h30 | | | | 1 | C |
| 0h45 | | | | 1 | D |
| 1h00 | | | | 1 | E |
| 1h15 | | | | 1 | F |
| 1h45 | | | | 1 | G |
| 2h00 | | | | 1 | H |
| 2h15 | | | | 1 | J |
| 2h45 | | | | 1 | K |
| 3h00 | | | | 1 | L |
| 4h00 | | | | 1 | M |
| 4h15 | | | | 1 | N |
| 5h15 | | | | 1 | O |
| 5h30 | | | | 1 | P |
| 6h00 | | | 1 | 2 | P |

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 17m | 0h05 | | | 1 | A |
| | 0h15 | | | 1 | B |
| | 0h25 | | | 1 | C |
| | 0h35 | | | 1 | D |
| | 0h45 | | | 1 | E |
| | 0h55 | | | 1 | F |
| | 1h05 | | | 1 | G |
| | 1h20 | | | 1 | H |
| | 1h30 | | | 1 | I |
| | 1h45 | | | 1 | J |
| | 2h00 | | | 1 | K |
| | 2h15 | | | 1 | L |
| | 2h20 | 2 | 2 | 3,5 | L |
| | 2h30 | 4 | 4 | 5,5 | M |
| | 2h40 | 6 | 6 | 7,5 | M |
| | 2h50 | 7 | 6 | 8,5 | N |
| | 3h00 | 9 | 6 | 10,5 | N |
| | 3h10 | 11 | 8 | 12,5 | O |
| | 3h20 | 13 | 9 | 14,5 | O |
| | 3h30 | 14 | 10 | 15,5 | O |
| 3h40 | 15 | 10 | 16,5 | O | |
| 3h50 | 16 | 11 | 17,5 | O | |
| 4h00 | 17 | 12 | 18,5 | O | |
| 4h10 | 18 | 12 | 19,5 | P | |
| 4h15 | 19 | 13 | 20,5 | P | |
| 4h30 | 22 | 15 | 23,5 | P | |
| 4h45 | 24 | 16 | 25,5 | P | |
| 5h00 | 26 | 18 | 27,5 | P | |
| 20m | 0h05 | | | 1 | A |
| | 0h10 | | | 1 | B |
| | 0h15 | | | 1 | C |
| | 0h20 | | | 1 | C |
| | 0h25 | | | 1 | D |
| | 0h30 | | | 1 | E |
| | 0h35 | | | 1 | E |
| | 0h40 | | | 1 | F |
| 0h45 | | | 1 | G | |

NITROX 36/64

Indications :

- En cas de palier, la durée totale de remontée indiquée est celle avec palier au Nitrox.
- La durée indiquée pour le palier à l'O2 ne modifie pas le GPS.

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 20m | 0h50 | | | 1 | G |
| | 0h55 | | | 1 | H |
| | 1h00 | | | 1 | H |
| | 1h05 | | | 1 | I |
| | 1h10 | | | 1 | I |
| | 1h15 | | | 1 | J |
| | 1h20 | 2 | 2 | 3,5 | J |
| | 1h25 | 4 | 4 | 5,5 | K |
| | 1h30 | 6 | 6 | 7,5 | K |
| | 1h35 | 8 | 6 | 9,5 | L |
| | 1h40 | 11 | 8 | 12,5 | L |
| | 1h45 | 13 | 9 | 14,5 | L |
| | 1h50 | 15 | 10 | 16,5 | M |
| | 1h55 | 17 | 12 | 18,5 | M |
| | 2h00 | 18 | 12 | 19,5 | M |
| 24m | 0h05 | | | 2 | B |
| | 0h10 | | | 2 | B |
| | 0h15 | | | 2 | C |
| | 0h20 | | | 2 | D |
| | 0h25 | | | 2 | E |
| | 0h30 | | | 2 | F |
| | 0h35 | | | 2 | F |
| | 0h40 | | | 2 | G |
| | 0h45 | | | 2 | H |
| | 0h50 | | | 2 | H |
| | 0h55 | 1 | 1 | 3,5 | I |
| | 1h00 | 5 | 5 | 7,5 | J |
| | 1h05 | 8 | 6 | 10,5 | J |
| | 1h10 | 11 | 8 | 13,5 | K |
| | 1h15 | 14 | 10 | 16,5 | K |
| | 1h20 | 17 | 12 | 19,5 | L |
| | 1h25 | 21 | 14 | 23,5 | L |
| | 1h30 | 23 | 16 | 25,5 | M |
| | 1h40 | 28 | 19 | 30,5 | M |
| | 1h45 | 31 | 21 | 33,5 | N |
| 1h50 | 34 | 23 | 36,5 | N | |
| 2h00 | 38 | 26 | 40,5 | O | |

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 27m | 0h05 | | | 2 | B |
| | 0h10 | | | 2 | B |
| | 0h15 | | | 2 | D |
| | 0h20 | | | 2 | D |
| | 0h25 | | | 2 | E |
| | 0h30 | | | 2 | F |
| | 0h35 | | | 2 | G |
| | 0h40 | | | 2 | H |
| | 0h45 | 1 | 1 | 3,5 | J |
| | 0h50 | 4 | 4 | 6,5 | K |
| | 0h55 | 9 | 6 | 11,5 | K |
| | 1h00 | 13 | 9 | 15,5 | L |
| | 1h05 | 16 | 11 | 18,5 | M |
| | 1h10 | 20 | 14 | 22,5 | M |
| | 1h15 | 24 | 16 | 26,5 | N |
| 1h20 | 27 | 18 | 29,5 | N | |
| 1h25 | 30 | 20 | 32,5 | N | |
| 1h30 | 34 | 23 | 36,5 | O | |
| 29m | 0h05 | | | 2 | B |
| | 0h10 | | | 2 | C |
| | 0h15 | | | 2 | D |
| | 0h20 | | | 2 | E |
| | 0h25 | | | 2 | F |
| | 0h30 | | | 2 | G |
| | 0h35 | | | 2 | H |
| | 0h40 | 2 | 2 | 4,5 | I |
| | 0h45 | 7 | 5 | 9,5 | I |
| | 0h50 | 12 | 8 | 14,5 | J |
| | 0h55 | 16 | 11 | 18,5 | K |
| | 1h00 | 20 | 14 | 22,5 | K |
| | 1h05 | 25 | 17 | 27,5 | L |
| | 1h10 | 29 | 20 | 31,5 | L |
| | 1h15 | 33 | 22 | 35,5 | M |
| 1h20 | 37 | 25 | 39,5 | M | |
| 1h25 | 41 | 28 | 43,5 | N | |
| 1h30 | 44 | 30 | 46,5 | N | |

NITROX 36/64

Indications :

- En cas de palier, la durée totale de remontée indiquée est celle avec palier au Nitrox.
- La durée indiquée pour le palier à l'O2 ne modifie pas le GPS.

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 33m | 0h05 | | | 2 | B |
| 32m | 0h10 | | | 2 | C |
| 31m | 0h15 | | | 2 | D |
| 30m | 0h20 | | | 2 | E |
| | 0h25 | 1 | 1 | 3,5 | F |
| | 0h30 | 2 | 2 | 4,5 | H |
| | 0h35 | 5 | 5 | 7,5 | I |
| | 0h40 | 10 | 7 | 12,5 | J |
| | 0h45 | 16 | 11 | 18,5 | J |
| | 0h50 | 21 | 14 | 23,5 | K |
| | 0h55 | 27 | 18 | 29,5 | L |
| | 1h00 | 32 | 22 | 34,5 | L |
| | 1h05 | 37 | 25 | 39,5 | M |

| Prof | Durée de la plongée | Durée du palier à 3m | Durée du palier O2 à 3m | Durée totale de la remontée | GPS |
|------------|---------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------|-----|
| 34m | 0h05 | | | 2 | B |
| | 0h10 | | | 2 | D |
| | 0h15 | | | 2 | E |
| | 0h20 | 1 | 1 | 3,5 | F |
| | 0h25 | 2 | 2 | 4,5 | G |
| | 0h30 | 6 | 6 | 8,5 | H |
| | 0h35 | 12 | 8 | 14,5 | I |
| | 0h40 | 19 | 13 | 21,5 | J |
| | 0h45 | 25 | 17 | 27,5 | K |
| | 0h50 | 32 | 22 | 34,5 | L |

Détermination de l'azote résiduel

| Interval GPS | 0h15 | 0h30 | 0h45 | 1h | 1h30 | 2h | 2h30 | 3h | 4h | 6h | 8h | 9h | 10h | 11h | 12h |
|-----------------|------|------|------|----|------|----|------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| B | d | d | d | c | c | c | b | b | a | a | a | | | | |
| C | e | e | e | d | d | d | c | c | b | a | a | a | | | |
| D | g | f | f | f | e | d | d | c | c | a | a | a | a | | |
| E | h | g | g | g | f | e | d | d | c | b | a | a | a | | |
| F | i | h | h | g | g | f | e | e | d | b | a | a | a | a | |
| G | j | i | i | h | g | g | f | e | d | b | a | a | a | a | a |
| H | k | j | j | i | h | g | g | f | d | c | a | a | a | a | a |
| I | l | k | j | j | i | h | g | f | e | c | b | a | a | a | a |
| J | l | l | k | j | i | h | g | g | e | c | b | a | a | a | a |
| K | n | m | m | k | j | i | h | g | e | c | b | a | a | a | a |
| L | n | n | m | l | k | i | h | g | f | d | b | a | a | a | a |

Toujours vérifier scrupuleusement le % d'oxygène du mélange avant de plonger

Majoration en minutes pour plongée successive

| 32/68 Prof | 36/64 Prof | 40/60 Prof | n | m | l | K | j | i | h | g | f | e | d | c | b | a |
|---------------|---------------|---------------|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| 19 | 17 | 15 | 124 | 106 | 93 | 81 | 68 | 57 | 47 | 38 | 29 | 23 | 17 | 11 | 7 | 4 |
| 23 | 20 | 19 | 91 | 79 | 70 | 62 | 52 | 44 | 37 | 30 | 23 | 18 | 13 | 9 | 6 | 3 |
| 26 | 24 | 22 | 72 | 63 | 56 | 50 | 42 | 36 | 30 | 24 | 19 | 15 | 11 | 7 | 5 | 2 |
| 29 | 27 | 24 | 63 | 56 | 50 | 44 | 37 | 32 | 27 | 22 | 17 | 13 | 10 | 7 | 4 | 2 |
| 30 | 29 | 27 | 56 | 50 | 45 | 40 | 34 | 29 | 24 | 20 | 15 | 12 | 9 | 6 | 4 | 2 |
| | 33 | 30 | 49 | 43 | 39 | 34 | 29 | 25 | 21 | 17 | 13 | 11 | 8 | 5 | 3 | 2 |
| | 34 | 34 | 43 | 38 | 34 | 30 | 26 | 22 | 19 | 15 | 12 | 10 | 7 | 5 | 3 | 2 |
| | | 36 | 40 | 35 | 32 | 28 | 24 | 21 | 17 | 14 | 11 | 9 | 7 | 4 | 3 | 1 |
| | | 38 | 37 | 33 | 29 | 26 | 22 | 19 | 16 | 13 | 10 | 8 | 6 | 4 | 3 | 1 |
| | | 40 | 33 | 30 | 27 | 24 | 20 | 18 | 15 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 | 1 |