

FICHE TECHNIQUE		DESOBSTRUCTION PAR LA METHODE DES CLAQUES DANS LE DOS	
N°	4		
Version :	1.3.2	Mise à jour :	- Juillet 2019 -

INDICATION	JUSTIFICATION
Cette technique est indiquée en cas d'obstruction grave des voies aériennes par un corps étranger	Le but de la claque dans le dos est de provoquer un mouvement de toux pour débloquer et expulser le corps étranger qui obstrue les voies aériennes.

La technique de désobstruction des voies aériennes varie en fonction du gabarit de la victime.

Chez l'adulte et le grand enfant

- laisser la victime debout ou assise ;
- se placer sur le côté et légèrement en arrière de la victime ;
- soutenir le thorax avec une main ;
- pencher la victime vers l'avant ;
- donner de 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos, entre les deux omoplates, avec le talon de la main ouverte.

Chez la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur

- s'asseoir ;
- basculer la victime sur sa cuisse, la face vers le bas ;
- donner de 1 à 5 claques vigoureuses dans le dos, entre les deux omoplates, avec le talon de la main ouverte.

Chez la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur (nourrisson, petit enfant)

- coucher la victime à califourchon sur l'avant-bras, la face vers le sol ;
- **Maintenir sa tête avec les doigts, de part et d'autre de la bouche : le pouce d'un côté et un ou deux doigts de la même main de l'autre côté placés au niveau de l'angle de la mâchoire inférieure sans appuyer sur la gorge ;**
- incliner la victime afin que la tête soit plus basse que le thorax ;
- donner 1 à 5 claques, entre les deux omoplates, avec le talon de la main ouverte.

POINTS CLEFS

La claque doit être donnée :

- entre les 2 omoplates ;
- avec le talon de la main ouverte ;
- de façon vigoureuse.

FICHE TECHNIQUE		DESOBSTRUCTION PAR LA METHODE DES COMPRESSIONS ABDOMINALES	
N°	5		
Version :	1.2.3	Mise à jour :	- Juillet 2019 -

INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction grave des voies aériennes par un corps étranger chez un adulte ou un enfant après une série de 5 claques dans le dos inefficaces, et si le sauveteur peut se tenir debout ou à genou derrière elle.

JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

Chez l'adulte ou l'enfant

- Se placer debout ou à genoux (enfant) derrière la victime, contre son dos ;
- passer ses bras, sous ceux de la victime, de part et d'autre de la partie supérieure de son abdomen ;
- pencher la victime vers l'avant ;
- **Placer le point fermé (dos de la main vers le ciel) juste au-dessus du nombril**
- placer la seconde main sur la première, les avant-bras n'appuyant pas sur les côtes ;
- tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière et vers le haut ;
- effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.

POINTS CLEFS

La compression doit être faite :

- au creux de l'estomac ;
- sans appuyer sur les côtes ;
- vers l'arrière et vers le haut.

FICHE TECHNIQUE		DESOBSTRUCTION PAR LA METHODE DES COMPRESSIONS THORACIQUES	
N°	6		
Version :	1.3.2	Mise à jour :	- Juillet 2019 -

INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction grave des voies aériennes par un corps étranger, lorsqu'il est impossible d'encercler l'abdomen de la victime (obèse, femme enceinte dans les derniers mois de grossesse...) et après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.

JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime et d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

Impossibilité d'encercler l'abdomen de la victime

- Se positionner derrière la victime ;
- placer ses avant-bras sous les bras de la victime et encercler la poitrine de la victime ;
- **Placer le point fermé (dos de la main vers le ciel)** au milieu du sternum, sans appuyer sur la pointe inférieure du sternum ;
- placer l'autre main sur la première sans appuyer les avant-bras sur les côtes ;
- tirer franchement en exerçant une pression vers l'arrière ;
- effectuer de 1 à 5 compressions, en relâchant entre chacune.

Cas particuliers : chez la victime consciente et alitée qui présente une obstruction grave des voies aériennes, le sauveteur peut réaliser des compressions thoraciques comme pour le massage cardiaque.

POINTS CLEFS

Les compressions thoraciques doivent être réalisées :

- au milieu du sternum ;
- sans appuyer sur les côtes ;
- vers l'arrière.

Chez le nourrisson

INDICATION

Cette technique est indiquée en cas d'obstruction grave des voies aériennes par un corps étranger, chez une victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur, et immédiatement après une série de 5 claques dans le dos inefficaces.

JUSTIFICATION

Le but de cette technique est de comprimer l'air contenu dans les poumons de la victime afin d'expulser le corps étranger par un effet de « piston ». Suivant l'importance et la position du corps étranger, plusieurs pressions successives peuvent être nécessaires pour l'expulser.

- placer l'avant-bras contre le dos du nourrisson, la main soutenant sa tête ;
- tourner le nourrisson pour que sa face soit côté ciel ;
- placer l'avant-bras, sur lequel repose le nourrisson, sur la cuisse du sauveteur. La tête du nourrisson doit être plus basse que le reste du corps ;
- placer la pulpe de deux doigts d'une main dans l'axe du sternum, **une largeur** de doigt au-dessus d'un repère constitué par le bas du sternum à la jonction des dernières côtes ;
- effectuer de 1 à 5 compressions profondes et successives en relâchant entre chacune.

POINTS CLEFS

Les compressions thoraciques doivent être :

- pratiquées au milieu de la poitrine ;
- profondes.